

ONLINE LEADERSHIP COACHING FÜR NLZ COACHES
COHORT 1.0

READY TO GROW

DEIN NÄCHSTER SPIELZUG

7 WOCHEN / 975€ / MAX 20 PLÄTZE

16.10. - 04.12.2026 / ONLINE

FEEBEYER.COM
EINS-A-COACHING.AT

EDUCATIONAL INSTITUTE
FOR SPORTS AUSTRIA
EINS



READY TO GROW

DEIN NÄCHSTER SPIELZUG

JETZT ANMELDEN

ORIENTIERUNG

"Ich will weg von dort,
wo ich gerade bin."

WACHSTUM

"Ich will mich im Verein
weiterentwickeln."

KLARHEIT

"Ich will erfolgreicher sein in
dem, was ich aktuell tue."

INHALTE

- 01 Kommunikation im Stab & mit Spielern**
Klar und Vertrauensbasis aufbauen - auch unter Druck
- 02 Trainerwechsel & neue Hierarchien**
Wie du dich neu positionierst, wenn sich alles verändert
- 03 Verletzungsserien & Abstiegskampf**
Sichtbar bleiben und stark starten, wenn der Finger zeigt
- 04 Konflikte im Stab produktiv lösen**
Meinungsunterschiede erkennen und durchsetzen
- 05 Positionierung im Verein & darüber hinaus**
Selbstführung als Schlüssel - und wie du die guten Leute hältst
- 06 Dein nächster Karriereschritt**
Klarheit gewinnen - ob Verbleib, Aufstieg oder Wechsel

FORMAT & DETAILS

ZIELGRUPPE	Athletiktrainer NLZ 1.-3. Liga
DAUER	7 Wochen online
SESSIONS	2 x 90 min / Woche
TEILNEHMER	Max. 20 Plätze
KICK-OFF	12.-16.10.2026
KURS	19.10. - 04.12.2026
TICKET	975 €

TERMINE

OKTOBER 2026							NOVEMBER 2026							DEZEMBER 2026						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

- Experteninterview (Mo oder Di)
- Coachingeinheit (Do)

INTERVIEW-FORMAT

Keine Folien. Keine Theorie. Echte Einblicke von Top-Athletiktrainern - wie sie Karriere-Entscheidungen getroffen, Krisen überlebt und sich immer wieder neu bewiesen haben.

READY TO GROW

DEIN NÄCHSTER SPIELZUG

NICHT VERPASSEN!
JETZT DEN ERSTEN SCHRITT MACHEN!

EXPERTEN

ANDREAS BECK
Athletiktrainer



studierte Sportwissenschaften in Frankfurt und zählt heute zu den erfahrensten Trainern für Athletik, Prävention und Rehabilitation in der Bundesliga. Aktuell ist er Athletiktrainer bei Eintracht Frankfurt. Seine Laufbahn begann als Athletiktrainer beim 1. FC Nürnberg, bevor er acht Jahre lang bei Borussia Dortmund als Athletiktrainer, Rehatrainer und Head of Performance war. Sein ganzheitlicher Ansatz zur Spielerentwicklung verbindet Leistungssteigerung, Verletzungsprävention und eine nachhaltige Rückkehr zum Wettkampf.

1.FC Nürnberg / Borussia Dortmund / Eintracht Frankfurt

ANDREAS SCHLUMBERGER
High Performance & Rehabilitation Consultant | Professor & Speaker



Fast 20 Jahre lang hat Andreas Schlumberger nahezu jede Führungsrolle bekleidet, die der Profifußball im Performance-Bereich zu bieten hat – vom Head of Performance bis zum Head of Rehabilitation. Nach seiner wissenschaftlichen Laufbahn an der Goethe-Universität Frankfurt und über einem Jahrzehnt in der Sportrehabilitation ist er heute Professor an der BSP Business & Law School in Berlin. Kaum jemand kennt beide Welten – Wissenschaft und Spitzensport – so tief wie er.

DFB U20 Nationalmannschaft / Borussia Dortmund / Bayern München / Borussia Mönchengladbach / FC Schalke 04 / FC Liverpool

CARSTEN SCHÜNEMANN
Head of Performance



Carsten Schünemann kennt den Spagat zwischen Nachwuchs und Profibereich aus jeder Perspektive: von der Leitung der Leistungsdiagnostik an der Sportmedizin der Universität Paderborn (u. a. für Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen und Nationalmannschaften in Hockey, Volleyball und Golf) über zwölf Jahre Leitung Athletik & Reha bei Hertha BSC und die Rolle als Head of Performance beim HSV bis zu seiner heutigen Aufgabe: die Athletik am FC Bayern Campus zu leiten – in einem der anspruchsvollsten Nachwuchsleistungszentren Europas.

Hertha BSC / Hertha BSC NLZ / Hamburger SV / Hamburger SV NLZ / FC Bayern München NLZ

CHRISTIAN KOLODZIEJ
Athletiktrainer | Head of Performance



Über 25 Jahre Profifußball auf höchstem Niveau. Christian Kolodziej war Head of Performance bei Borussia Dortmund, VfB Stuttgart, Eintracht Frankfurt und FC Zürich – mit Stationen in der Bundesliga, der UEFA Europa League und der Swiss Super League. Mit dem VfB Stuttgart wurde er 2006/07 Deutscher Meister, mit dem FC Zürich 2021/22 Schweizer Meister. Als Diplom-Sportwissenschaftler und UEFA Pro Fitness Diploma-Inhaber verbindet er wissenschaftliche Tiefe mit jahrzehntelanger Praxiserfahrung im Spitzensport.

Borussia Dortmund / VfB Stuttgart / Eintracht Frankfurt / FC Vaduz / FC Zürich

HENRIK FRACH
Athletiktrainer



Henrik Frach ist genau den Weg gegangen, den viele im Nachwuchs vor sich haben: vom NLZ des SV Werder Bremen zu den Profis – und weiter bis zur Leitung der gesamten Performance-Abteilung, die er seit 2021 verantwortet. Zuvor arbeitete er beim FC Bayern München (Frauen Profis), bei den U-Nationalmannschaften des DFB und beim VfL Osnabrück. Auslandsaufenthalte in Neuseeland und der Mongolei, seine Arbeit im Centrum Athletik und seine Dozententätigkeit machen ihn zu einem der vielseitigsten Performance-Köpfe der Bundesliga.

VfL Osnabrück / DFB U18 Nationalmannschaft / FC Bayern München Frauen / SV Werder Bremen NLZ / SV Werder Bremen

READY TO GROW

DEIN NÄCHSTER SPIELZUG

EINEN DER 20 PLÄTZE SICHERN!

DEIN LEADERSHIP COACH & EINS-A

FEE BEYER

Leadership & Karriere Coach



Wie funktioniert Leistung, wenn der Druck steigt? Diese Frage lässt Fee Beyer seit Jahren nicht los. 2016 kündigt sie ihren Job und baut sich auf eigene Faust einen Weg in den Spitzensport – mit dem Ziel, zu verstehen, wie Menschen unter Druck wirklich funktionieren.

Seit über zehn Jahren berät sie Trainerstäbe und Performance-Abteilungen in der Bundesliga und hat sich als feste Größe in der Szene etabliert. Mit ihrem Podcast Prep2Perform (vormals Fee Beyer SportsTech) hat sie über 100 Folgen lang Trainer:innen und Performance-Expert:innen aus dem Spitzensport interviewt und sich so eine der reichweitenstärksten Stimmen zum Thema Leistung im Profifußball aufgebaut.

Daraus ist ihre Überzeugung gewachsen: Im Hochleistungsumfeld erfolgreich zu sein und sich dabei als Mensch gut zu fühlen, muss sich nicht ausschließen. Ihre Arbeit verbindet systemisches Coaching mit Feldkompetenz im Spitzensport und dem Organisations-Know-how aus ihrer Zeit als Führungskraft bei der Deutschen Telekom, wo sie Deutschlands erstes DAX-Startup-Programm aufgebaut hat.

Seit 2025 leitet sie gemeinsam mit Dr. Andreas Schlumberger das Leadership Retreat Ready to Lead für Performance-Verantwortliche in der Bundesliga.

Ihr Antrieb: Hochleistung menschlich machen.

CHRISTOPH HOFER

EINS-A Coaching

CHRISTIAN SUKDOLAK

EINS-A Coaching



Seit knapp zehn Jahren steht EINS-A Coaching für Weiterbildung auf Weltklasse-Niveau im Athletik- und Leistungssport und ist im deutschsprachigen Raum zum führenden Anbieter für hochwertige S&C-Fortbildungen geworden – mit über 200 organisierten Fortbildungen und mehr als 2.500 ausgebildeten Coaches aus über 25 Nationen.

Auf ihren Konferenzen und Workshops referieren Weltklasse-Coaches und Wissenschaftler. Christoph und Christian schaffen es seit Jahren, diese Inhalte in Fortbildungskonzepte zu packen, die für jedes Leistungslevel von Athletiktrainer:innen passen. Besonders im Nachwuchsbereich trifft ihr jahrelanger Fokus als aktive Athletiktrainer auf ihre Ausbildungsangebote und findet hier einen weiteren Schwerpunkt: Mit über 10 Jahren Erfahrung im Nachwuchssport schaffen sie als Moderatoren den Rahmen für Karrierewege und persönliche Entwicklung.

Bildungspsychologe David Ausubel brachte es auf den Punkt:

"The most important single factor influencing learning is what the learner already knows."

Genau daran orientieren sich Christoph und Christian – und genau deshalb funktioniert EINS-A Coaching.

7 WOCHEN / MAX 20 PLÄTZE

19.10. - 04.12.2026 / ONLINE

975 €

NICHT WARTEN! ANMELDEN!

READY TO GROW

DEIN NÄCHSTER SPIELZUG

HIER ANMELDEN!

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

FÜR WEN IST DER KURS GEEIGNET?

Für Athletiktrainer:innen in Nachwuchsleistungszentren der 1.–3. Liga, die sich in ihrem Verein weiterentwickeln, den nächsten Karriereschritt gehen oder in ihrer aktuellen Rolle erfolgreicher und sichtbarer werden wollen.

WAS IST „READY TO GROW“?

Ein 7-wöchiges Online Leadership Coaching für Performance Staff im Nachwuchs. Du bekommst exklusive Karriere-Insights von Top-Athletiktrainern aus dem Profifußball im Interview-Format – kombiniert mit wöchentlichem Gruppencoaching zu deiner eigenen Situation.

WAS KOSTET DIE TEILNAHME?

Der Ticketpreis liegt bei 975 €. Die ersten 5 Anmeldungen erhalten zusätzlich ein 60-minütiges 1:1- Coaching mit Fee Beyer geschenkt.

WERDEN DIE SESSIONS AUFGEZEICHNET UND WIE LANGE HABE ICH ZUGRIFF?

Die Experteninterviews werden aufgezeichnet und stehen dir im Nachgang zur Verfügung – du hast lebenslangen Zugriff darauf, kannst sie also auch nach dem Kursende jederzeit erneut ansehen.

WIRD DAS GRUPPENCOACHING AUCH AUFGEZEICHNET?

Nein. Die Coaching-Sessions am Donnerstag werden bewusst nicht aufgezeichnet. Hier bringst du reale Situationen aus deinem Arbeitsalltag ein, deshalb braucht es einen geschützten Rahmen ohne Aufzeichnung.

WIE GEHT IHR MIT DER VERTRAULICHKEIT DER TEILNEHMERINFORMATIONEN UM?

Alles, was im Rahmen des Coachings besprochen wird – insbesondere zu Themen wie Vereinswechsel, Trainerwechsel oder Konflikten im Stab – wird streng vertraulich behandelt. Es findet keine Kommunikation von Teilnehmerinhalten nach außen statt, weder an andere Teilnehmer noch an Dritte (auch nicht an deinen Verein).

WIE VIELE PLÄTZE GIBT ES UND WIE MELDE ICH MICH AN?

Das Programm ist auf max. 20 Teilnehmer begrenzt, um einen geschützten und persönlichen Rahmen zu gewährleisten. Anmeldung über www.eins-a-coaching.at/de/ready-to-grow

HOL DIR WAS DIR ZUSTEHT.
MELDE DICH JETZT AN!