



20  
26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE  
FOR SPORTS AUSTRIA



**9.3 - 12.4**



## BIOMECHANISCHES KNOW-HOW *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

Dieser 5-wöchige Onlinekurs vermittelt das aktuellste wissenschaftliche und praxisorientierte Wissen zur Biomechanik im Krafttraining im deutschsprachigen Raum. Du lernst, Übungen, Maschinen und Equipment nicht nach Gefühl, sondern objektiv, zielgerichtet einzusetzen. Von funktioneller Anatomie über Maschinenanalyse bis hin zu Kraft- und Widerstandskurven – dieser Kurs liefert dir das Fundament, um Krafttraining wirklich zu verstehen und optimal anzuwenden.

 **ONLINE**

**5 WOCHEN ONLINEKURS**

**WIEDER 2027**



**AB 1.4.26**



## OPTIMALE TRAININGSPLANUNG *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

In unserer Online-Seminar-Serie „Optimale Trainingsplanung – Kraft- und Muskelaufbau“ lernst du die der sportlichen Fähigkeit Kraft zugrunde liegenden Eigenschaften kennen. Du erfährst, wie du sie maximierst, im richtigen zeitlichen und inhaltlichen Verhältnis zueinander planst und dadurch am schnellst möglichen Weg zu einer kraftvolleren Version deiner selbst oder deiner Athlet:innen gelangst.

 **ON DEMAND**

**ONLINE KURS - TRAININGSPLANUNG**

**HOL DIR DEIN TICKET**



**5.10 - 9.11**



## BIOMECHANISCHES KNOW-HOW 2.0 *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

Moderne biomechanische Analyseverfahren treffen auf muskelspezifische Mechanik und ermöglichen es dir, Leistung und Hypertrophie präzise zu beeinflussen – statt nur auf Erfahrung und Intuition zu vertrauen. Der Online-Kurs „Biomechanik 2 – Optimal trainieren und coachen“ schlägt die Brücke zwischen Forschung, Dateninterpretation und praktischer Umsetzung. Lerne Übungen, Maschinen und Programme objektiv zu bewerten und periodisieren.

 **ONLINE**

**5 WOCHEN ONLINEKURS**

**HOL DIR DEIN TICKET**



Each course/conference or workshop is described in the course language

# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



STRENGTH & CONDITIONING  
PERFORMANCE COACH

10.10.26  
-  
10.07.27



SUPPORTED BY



VALD

OUTPUT

## STRENGTH & CONDITIONING PERFORMANCE COACH (SCPC) HYBRIDE AUSBILDUNG

START: 10. OKT 2026

DAUER: 9 MONATE

ORT: ONLINE & LIVE (NÄHE WIEN)

13 INTERNATIONALE TOP-REFERENT:INNEN

EXTREM UMFANGREICH (>280 UNTERRICHTSEINHEITEN)

BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG

Als Strength & Conditioning Coach optimierst du athletische Leistung durch gezielte Trainingsinterventionen. Du kombinierst neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Erfahrung, um Sportler:innen in ihrer Disziplin auf Top-Niveau zu bringen.

Die Ausbildung vermittelt fundiertes Wissen in Krafttraining, Ausdauer, Schnelligkeit, Schnellkraft und Verletzungsprävention – essenziell für Fitness-, Individual- und Teamsport. Hier geht es nicht um Mittelmaß, sondern um Exzellenz.

Unsere Ausbildung ist einzigartig im deutschsprachigen Raum: evidenzbasiert, praxisorientiert und geleitet von Top-Referent:innen mit jahrzehntelanger Erfahrung im Hochleistungssport. Werde Teil dieser Elite und hebe dein Coaching auf das nächste Level!

 **ONLINE/VIENNA**

**HOL DIR DEIN TICKET**

Each course/conference or workshop is described in the course language



# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE  
FOR SPORTS AUSTRIA



## HAMSTRING INTENSIVKURS

**JOHAN LAHTI, PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA**

**SPORTPHYSIOTHERAPEUTEN, SPORTWISSENSCHAFTER & S&C COACHES**

Dieser 3-tägige Kurs liefert das aktuellste wissenschaftliche und praxisorientierte Wissen rund um Hamstring-Verletzungen, Rehabilitation und Leistungsoptimierung. Du lernst, Verletzungen systematisch zu klassifizieren, evidenzbasierte Reha-Protokolle anzuwenden und Athleten anhand individueller Profile gezielt zu trainieren. Von der klinischen Diagnostik über funktionelle Anatomie bis hin zu Sprint-Mechanik und Kraftkurven – dieser Kurs gibt dir das Fundament, um Hamstring-Management wirklich zu verstehen und in der Praxis optimal umzusetzen.

 **VIENNA**

**3 DAYS WORKSHOP**

**CLICK HERE FOR  
TICKETS**



Each course/conference or workshop is described in the course language

# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



SUPPORTED BY

**OUTPUT**

# STRENGTH CONFERENCE

EVIDENCE INTO PRACTICE

## SAVE THE DATE

**13.- 15.11.2026**  
**VIENNA, AUSTRIA**

## 3 DAYS STRENGTH CONFERENCE

Date: **13. NOV 2026 - 15. NOV 2026**

Location: **VIENNA**

**INTERNATIONALE TOP-REFERENTEN**

**ERIC HELMS**

**JOHAN LAHTI**

**MLADEN JOVANOVIC**

**ALEXANDER PÜRZEL**

**CHRISTIAN SUKDOLAK & CHRISTOPH HOFER**

Three days entirely dedicated to strength training!

From November 13–15, 2026, you can expect in-depth presentations instead of superficial “quick wins”: top international and renowned speakers will deliver scientifically grounded insights on highly relevant topics — with a clear focus on transferring theory into practice.

Beyond conference-level content, the Strength Conference offers exactly what is often missing: time for real conversations, meaningful exchange, and networking with coaches from across Europe.

**JOIN THE WAITING LIST FOR FURTHER INFORMATION AND  
EARLY BIRD TICKETS!**

 **VIENNA**

**WAITING LIST,  
TICKETS & EARLY BIRD**

Each course/conference or workshop is described in the course language

# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

## GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE  
FOR SPORTS AUSTRIA



**24.-25.10**

🇩🇪

## CSCS PREP KURS CHRISTOPH HOFER

**ATHLETIKTRAINER, CSCS & MITGRÜNDER EINS-A COACHING**

Der Mensch ist mehr als nur ein Körper – und genau das spiegelt die CSCS®-Qualifikation wider. Sie steht für fundiertes, fachübergreifendes Wissen im modernen Strength & Conditioning. Die CSCS®-Ausbildung basiert auf dem international anerkannten Standardwerk Essentials of Strength Training and Conditioning und vereint Trainingswissenschaft, Ernährung und Psychologie. Der CSCS® Prep-Kurs in Wien bereitet dich gezielt auf die CSCS®-Prüfung vor und öffnet dir mit dem weltweit anerkannten NSCA-Zertifikat neue Karrierechancen im Athletiktraining.

📍 **MÖDLING**

**HOL DIR DEIN TICKET**



**MASCHINEN  
GUIDE**

BIOMECHANIK ANWENDEN  
ALEXANDER PÜRZEL PH.D. SCPC

ONLINE VIDEO KURS

**7.12.26**

🇩🇪

## MASCHINEN GUIDE ALEXANDER PÜRZEL

**REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR**

Krafttrainingsmaschinen gibt es wie Sand am Meer – und die Hersteller überbieten sich mit vermeintlichen Innovationen. In unserem Kurs „Maschinenguide – Krafttrainingsmaschinen analysieren und beurteilen“ lernst du, Maschinen systematisch, kritisch und wissenschaftlich fundiert zu bewerten. Vergleiche Konzepte verschiedener Hersteller, verstehe biomechanische Unterschiede und treffe fundierte Entscheidungen. Am Ende dominierst du die Maschine – nicht umgekehrt.

📍 **ON DEMAND**

**ONLINE KURS - MASCHINEN GUIDE**

**HOL DIR DEIN TICKET**



Each course/conference or workshop is described in the course language

# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE  
FOR SPORTS AUSTRIA



# FOOTBALL ATHLETIC CONFERENCE

SEASON 26/27

MARCH 2027



THIS WAS THE  
FAC 25

## NEXT CHAPTER: FOOTBALL ATHLETIC CONFERENCE 26/27

**JOIN THE WAITING LIST FOR FURTHER INFORMATION  
EARLY BIRD TICKETS!**

The Football Athletic Conference 2026/27 brings together coaches, physiotherapists, and sports scientists for top-level education and exchange. With in-depth sessions and extended speaking times, each expert can dive deep into their subject, providing valuable insights and practical strategies for football performance.

More information will be announced soon!

Sign up for our newsletter and never miss an update!

TBA

**WAITING LIST,  
TICKETS & EARLY BIRD**

# 20 26

# EDUCATIONAL PROGRAM

## GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

## BECOME PART OF OUR STRONG STRENGTH & CONDITIONING COMMUNITY.

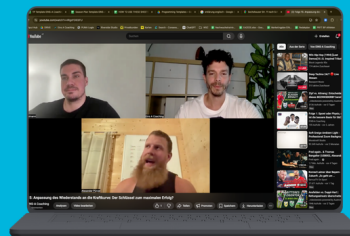
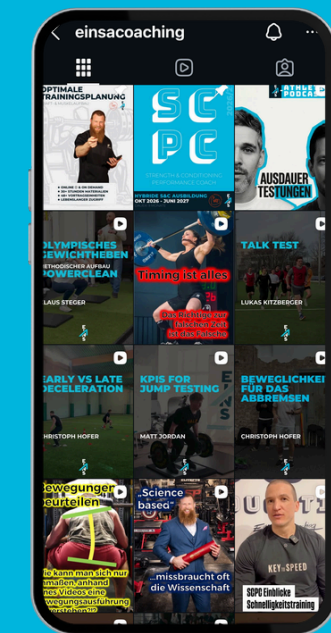
Continuing education doesn't have a fixed date — it happens continuously, ideally in the format that works best for you.

We check all the boxes and provide up-to-date information and highly practical topics for Strength & Conditioning coaches across a variety of channels.

Follow us on Instagram, LinkedIn, Spotify and YouTube, or visit our blog. There, you'll find valuable content, podcasts, current insights and resources designed to support you as much as possible.

With our newsletter, you'll also stay up to date at all times.

**What are you waiting for? Let's go!**



[CLICK HERE FOR SPOTIFY](#)

[CLICK HERE FOR INSTAGRAM](#)

[CLICK HERE FOR YOUTUBE](#)

[CLICK HERE FOR LINKEDIN](#)

[CHECK OUT OUR EINS-A WEBSITE](#)

**NEWS  
LETTER**

[SIGN UP FOR OUR NEWSLETTER](#)