



20
26

EDUCATIONAL PROGRAM

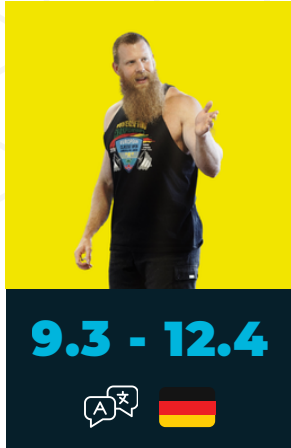
GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



BIOMECHANISCHES KNOW-HOW *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

Dieser 5-wöchige Onlinekurs vermittelt das aktuellste wissenschaftliche und praxisorientierte Wissen zur Biomechanik im Krafttraining im deutschsprachigen Raum. Du lernst, Übungen, Maschinen und Equipment nicht nach Gefühl, sondern objektiv, zielgerichtet einzusetzen. Von funktioneller Anatomie über Maschinenanalyse bis hin zu Kraft- und Widerstandskurven – dieser Kurs liefert dir das Fundament, um Krafttraining wirklich zu verstehen und optimal anzuwenden.

 **ONLINE**

5 WOCHEN ONLINEKURS

WIEDER 2027



OPTIMALE TRAININGSPLANUNG *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

In unserer Online-Seminar-Serie „Optimale Trainingsplanung – Kraft- und Muskelaufbau“ lernst du die der sportlichen Fähigkeit Kraft zugrunde liegenden Eigenschaften kennen. Du erfährst, wie du sie maximierst, im richtigen zeitlichen und inhaltlichen Verhältnis zueinander planst und dadurch am schnellst möglichen Weg zu einer kraftvolleren Version deiner selbst oder deiner Athlet:innen gelangst.

 **ON DEMAND**

ONLINE KURS - TRAININGSPLANUNG

HOL DIR DEIN TICKET



BIOMECHANISCHES KNOW-HOW 2.0 *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

Moderne biomechanische Analyseverfahren treffen auf muskelspezifische Mechanik und ermöglichen es dir, Leistung und Hypertrophie präzise zu beeinflussen – statt nur auf Erfahrung und Intuition zu vertrauen. Der Online-Kurs „Biomechanik 2 – Optimal trainieren und coachen“ schlägt die Brücke zwischen Forschung, Dateninterpretation und praktischer Umsetzung. Lerne Übungen, Maschinen und Programme objektiv zu bewerten und periodisieren.

 **ONLINE**

5 WOCHEN ONLINEKURS

HOL DIR DEIN TICKET



20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE
FOR SPORTS AUSTRIA



SCPC
STRENGTH & CONDITIONING
PERFORMANCE COACH

10.10.26
-
10.07.27



SUPPORTED BY



VALD

OUTPUT

STRENGTH & CONDITIONING PERFORMANCE COACH (SCPC) HYBRIDE AUSBILDUNG

START: **10. OKT 2026**

DAUER: **9 MONATE**

ORT: **ONLINE & LIVE (NÄHE WIEN)**

13 INTERNATIONALE TOP-REFERENT:INNEN

EXTREM UMFANGREICH (>280 UNTERRICHTSEINHEITEN)

BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG

Als Strength & Conditioning Coach optimierst du athletische Leistung durch gezielte Trainingsinterventionen. Du kombinierst neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Erfahrung, um Sportler:innen in ihrer Disziplin auf Top-Niveau zu bringen.

Die Ausbildung vermittelt fundiertes Wissen in Krafttraining, Ausdauer, Schnelligkeit, Schnellkraft und Verletzungsprävention – essenziell für Fitness-, Individual- und Teamsport. Hier geht es nicht um Mittelmaß, sondern um Exzellenz.

Unsere Ausbildung ist einzigartig im deutschsprachigen Raum: evidenzbasiert, praxisorientiert und geleitet von Top-Referent:innen mit jahrzehntelanger Erfahrung im Hochleistungssport. Werde Teil dieser Elite und hebe dein Coaching auf das nächste Level!

ONLINE/VIENNA

HOL DIR DEIN TICKET



20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE
FOR SPORTS AUSTRIA



HAMSTRING INTENSIVKURS

JOHAN LAHTI, PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA

SPORTPHYSIOTHERAPEUTEN, SPORTWISSENSCHAFTER & S&C COACHES

Dieser 3-tägige Kurs liefert das aktuellste wissenschaftliche und praxisorientierte Wissen rund um Hamstring-Verletzungen, Rehabilitation und Leistungsoptimierung. Du lernst, Verletzungen systematisch zu klassifizieren, evidenzbasierte Reha-Protokolle anzuwenden und Athleten anhand individueller Profile gezielt zu trainieren. Von der klinischen Diagnostik über funktionelle Anatomie bis hin zu Sprint-Mechanik und Kraftkurven – dieser Kurs gibt dir das Fundament, um Hamstring-Management wirklich zu verstehen und in der Praxis optimal umzusetzen.

 **VIENNA**

3 TAGE WORKSHOP

HOL DIR DEIN TICKET 

20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



SUPPORTED BY

OUTPUT

STRENGTH CONFERENCE

EVIDENCE INTO PRACTICE

SAVE THE DATE
13.- 15.11.2026
VIENNA, AUSTRIA

3 DAYS STRENGTH CONFERENCE

Date: **13. NOV 2026 - 15. NOV 2026**

Location: **VIENNA**

INTERNATIONALE TOP-REFERENTEN

TBA soon ...

Three days entirely dedicated to strength training!

From November 13–15, 2026, you can expect in-depth presentations instead of superficial “quick wins”: top international and renowned speakers will deliver scientifically grounded insights on highly relevant topics — with a clear focus on transferring theory into practice.

Beyond conference-level content, the Strength Conference offers exactly what is often missing: time for real conversations, meaningful exchange, and networking with coaches from across Europe.

**JOIN THE WAITING LIST FOR FURTHER INFORMATION AND
EARLY BIRD TICKETS!**

 **VIENNA**

**WAITING LIST,
TICKETS & EARLY BIRD**

20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE
FOR SPORTS AUSTRIA



24.-25.10



CSCS PREP KURS CHRISTOPH HOFER

ATHLETIKTRAINER, CSCS & MITGRÜNDER EINS-A COACHING

Der Mensch ist mehr als nur ein Körper – und genau das spiegelt die CSCS®-Qualifikation wider. Sie steht für fundiertes, fachübergreifendes Wissen im modernen Strength & Conditioning. Die CSCS®-Ausbildung basiert auf dem international anerkannten Standardwerk Essentials of Strength Training and Conditioning und vereint Trainingswissenschaft, Ernährung und Psychologie. Der CSCS® Prep-Kurs in Wien bereitet dich gezielt auf die CSCS®-Prüfung vor und öffnet dir mit dem weltweit anerkannten NSCA-Zertifikat neue Karrierechancen im Athletiktraining.


 **MÖDLING**

HOL DIR DEIN TICKET



MASCHINEN GUIDE

BIOMECHANIK ANWENDEN
ALEXANDER PÜRZEL PH.D. SCPC



ONLINE VIDEO KURS

AB 7.12.26

MASCHINEN GUIDE ALEXANDER PÜRZEL

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

Krafttrainingsmaschinen gibt es wie Sand am Meer – und die Hersteller überbieten sich mit vermeintlichen Innovationen. In unserem Kurs „Maschinenguide – Krafttrainingsmaschinen analysieren und beurteilen“ lernst du, Maschinen systematisch, kritisch und wissenschaftlich fundiert zu bewerten. Vergleiche Konzepte verschiedener Hersteller, verstehe biomechanische Unterschiede und treffe fundierte Entscheidungen. Am Ende dominierst du die Maschine – nicht umgekehrt.

 **ON DEMAND**

ONLINE KURS - MASCHINEN GUIDE

HOL DIR DEIN TICKET



20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

EDUCATIONAL INSTITUTE
FOR SPORTS AUSTRIA



FOOTBALL ATHLETIC CONFERENCE

SEASON 26/27

MARCH 2027



THIS WAS THE
FAC 25

NEXT CHAPTER: FOOTBALL ATHLETIC CONFERENCE 26/27

**JOIN THE WAITING LIST FOR FURTHER INFORMATION
EARLY BIRD TICKETS!**

The Football Athletic Conference 2026/27 brings together coaches, physiotherapists, and sports scientists for top-level education and exchange. With in-depth sessions and extended speaking times, each expert can dive deep into their subject, providing valuable insights and practical strategies for football performance.

More information will be announced soon!

Sign up for our newsletter and never miss an update!

TBA

**WAITING LIST,
TICKETS & EARLY BIRD**

20 26

EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!

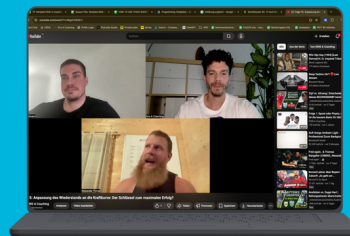
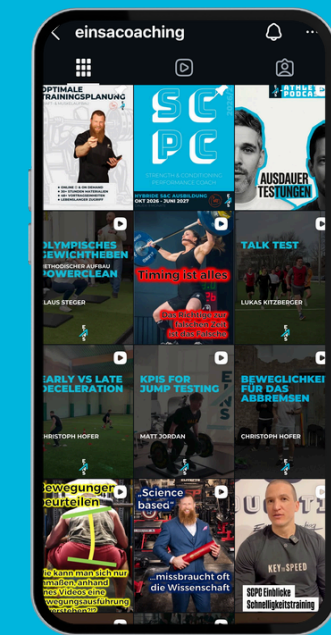
WERDE TEIL UNSERER STARKEN STRENGTH & CONDITIONING COMMUNITY

Fortbildung hat keinen Termin, sondern erfolgt kontinuierlich und am Besten in einer für dich optimalen Form. Wir checken alle Boxen und liefern dir aktuelle Infos und alltagsrelevante Themen für Strength & Conditioning Coaches über verschiedenste Kanäle.

Folge uns auf Instagram, LinkedIn, Spotify und YouTube oder schau auf unseren Blog vorbei. Dort erwarten dich spannende Inhalte, Podcast, aktuelle Einblicke und Unterlagen um dich maximal zu unterstützen!

Mit unserem Newsletter bleibst du zusätzlich immer auf dem neuesten Stand.

Worauf wartest du noch? Let's Go!



HIER GEHT 'S ZU SPOTIFY

HIER GEHT 'S ZU INSTAGRAM

HIER GEHT 'S ZU YOUTUBE

HIER GEHT 'S ZU LINKEDIN

**HIER GEHT 'S ZUR
EINS-A WEBSITE**

**NEWS
LETTER**

**TRAGE DICH IN DEN
NEWSLETTER EIN**