



# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

## GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



24.3-27.4



## OPTIMALE TRAININGSPLANUNG *ALEXANDER PÜRZEL*

REFERENT, SPORTWISSENSCHAFTER, TRAINER UND AUTOR

In unserer Online-Seminar-Serie „Optimale Trainingsplanung – Kraft- und Muskelaufbau“ lernst du die der sportlichen Fähigkeit Kraft zugrunde liegenden Eigenschaften kennen. Du erfährst, wie du sie maximierst, im richtigen zeitlichen und inhaltlichen Verhältnis zueinander planst und dadurch am schnellst möglichen Weg zu einer kraftvolleren Version deiner selbst oder deiner Athlet:innen gelangst.

 **ONLINE**

**5 WOCHEN ONLINEKURS**

**GET YOUR TICKET HERE**



27.4



## REHABILITATION OF HIP & GROIN PAIN

*PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA* 

SPEAKER & PHYSIOTHERAPIST

Identify hip and groin pain effectively, diagnose it with precision, and treat it sustainably – using a hands-on approach based on solid knowledge and years of experience in professional sports. Learn how to systematically support athletes of all levels and develop individualized treatment strategies that truly make a difference. No theoretical overload – just practical, immediately applicable concepts for your practice!

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



28.-29.4



## FORCE PLATE DRIVEN PERFORMANCE AND REHAB TRAINING

*MATT JORDAN* 

S&C COACH, SPORT PHYSIOLOGIST AND INTEGRATED SUPPORT TEAM LEAD

Force Plate Driven Performance and Rehab Training. Encoding Power – Neuromuscular Profiling and Jump Performance Testing. Join Matt Jordan, PhD, for a two-day workshop on neuromuscular profiling and jump performance testing. Learn to implement jump protocols, kinetic analysis, and velocity-load tests to monitor athletic performance and guide return-to-play (RTP) decisions.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

## GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



2.-3.6



## GPS SPRINT MECHANICS & DECELERATION

**DAMIAN HARPER**  & **JB MORIN** 

**SPEAKER, COACHES, SPORTS SCIENTISTS AND CONSULTANTS**

This two day workshop provides in-depth knowledge and practical strategies to optimize sprinting and braking mechanics. Two leading experts, Damian Harper, PhD, and JB Morin, PhD, will share the latest insights on biomechanical principles, training methods, and key performance metrics. Through a mix of theory and hands-on sessions, you'll learn how to leverage GPS data to enhance performance and reduce injury risk and how to apply braking diagnostics and training in your team.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



6.-7.6



## KREUZBANDREHAB: FRÜH- & MITTELPHASE

**PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA** 

**REFERENTEN & PHYSIOTHERAPEUTEN**

Die frühe Reha-Phase legt mit Schwellungsreduktion, Beweglichkeitsförderung und Stabilisation den Grundstein für eine erfolgreiche Genesung. In der mittleren Phase rücken gezielter Kraftaufbau, funktionelle Stabilität und die Vorbereitung auf höhere Belastungen in den Fokus. Dieser Kurs vermittelt dir praxisnah, wie du jede Phase der Rehabilitation optimal gestaltest und Sportler:innen sicher zurück zur vollen Leistungsfähigkeit führst.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



8.-9.9



## ELITE PROGRAMMING AND COACHING

**NICK GRANTHAM** 

**S&C NEWCASTLE UNITED, SPEAKER AND SPORT SCIENCE CONSULTANT**

This course explores the principles, strategies, and practical applications of dynamic planning and periodisation. Participants will learn how to design, monitor, and adjust training programs to optimise athlete performance over the course of a competitive season. The course will delve into the importance of understanding training loads, competition schedules, and recovery protocols to improve performance outcomes.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



13.-14.9



## HAMSTRING - VON REHAB ZU SPINTRTRAINING

**PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA**   
REFERENTEN & PHYSIOTHERAPEUTEN

Diese Fortbildung gibt dir einen umfassenden Überblick über Hamstring-Verletzungen – von der ersten Diagnose bis zur Rückkehr ins Sprinttraining. Neben Diagnostik, Biomechanik und Rehabprotokollen steht die Praxis im Fokus: Wie steuerst du den Übergang von passiven Maßnahmen zu aktiver Belastung? Wie bereitest du Athleten optimal auf Sprintbelastung vor? Am Ende gehst du mit fundiertem Wissen und einem klaren Fahrplan für die Praxis nach Hause!

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



## STRENGTH & CONDITIONING PERFORMANCE COACH (SCPC) HYBRIDE AUSBILDUNG

START: **20.SEP 2025**

DAUER: **9 MONATE**

ORT: **ONLINE & LIVE (NÄHE WIEN)**

**12 INTERNATIONALE TOP-REFERENT:INNEN**

**EXTREM UMFANGREICH (>280 UNTERRICHTSEINHEITEN)**

**BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG**

Als Strength & Conditioning Coach optimierst du athletische Leistung durch gezielte Trainingsinterventionen. Du kombinierst neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Erfahrung, um Sportler:innen in ihrer Disziplin auf Top-Niveau zu bringen.

Die Ausbildung vermittelt fundiertes Wissen in Krafttraining, Ausdauer, Schnelligkeit, Schnellkraft und Verletzungsprävention – essenziell für Fitness-, Individual- und Team sport. Hier geht es nicht um Mittelmaß, sondern um Exzellenz.

Unsere Ausbildung ist einzigartig im deutschsprachigen Raum: evidenzbasiert, praxisorientiert und geleitet von Top-Referent:innen mit jahrzehntelanger Erfahrung im Hochleistungssport. Werde Teil dieser Elite und hebe dein Coaching auf das nächste Level!

 **ONLINE/VIENNA**

**BOOK YOUR SPOT**



# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



6.-7.10



FEE BEYER  
SportsTech

# FOOTBALL ATHLETIC CONFERENCE 2025



## HOW TO OPERATE UNDER HIGH PRESSURE

- **LOAD MANAGEMENT**
- **SPEED TRAINING**
- **CHANGE OF DIRECTION**

The Football Athletic Conference 2025 brings together coaches, physiotherapists, and sports scientists for top-level education and exchange. With in-depth sessions and extended speaking times, each expert can dive deep into their subject, providing valuable insights and practical strategies for football performance.

MORE INFORMATION WILL BE ANNOUNCED SOON!

Sign up for our newsletter and never miss an update!

 **TBA**

**MORE INFO HERE**



POWERED BY

**VALD**

# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



6.10-9.11



## KRAFT- & KONDITIONSTRaining IM KINDES- UND JUGENDALTER

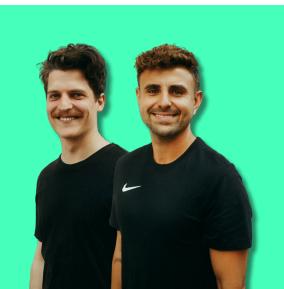
**CHRISTOPH H., CHRISTIAN S., ALEX P.** 

Wie entwickeln Kinder und Jugendliche Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer am besten? Dieser 5-wöchige Onlinekurs vermittelt praxisnah und wissenschaftlich fundiert, wie du junge Athlet:innen altersgerecht förderst, ihre sportliche Entwicklung optimal begleitest und sie langfristig für Bewegung begeisterst.

 **ONLINE**

**5 WOCHEN ONLINEKURS**

**GET YOUR TICKET HERE**



11.-12.10



## KREUZBANDREHAB: SPÄTPHASE & ONFIELD

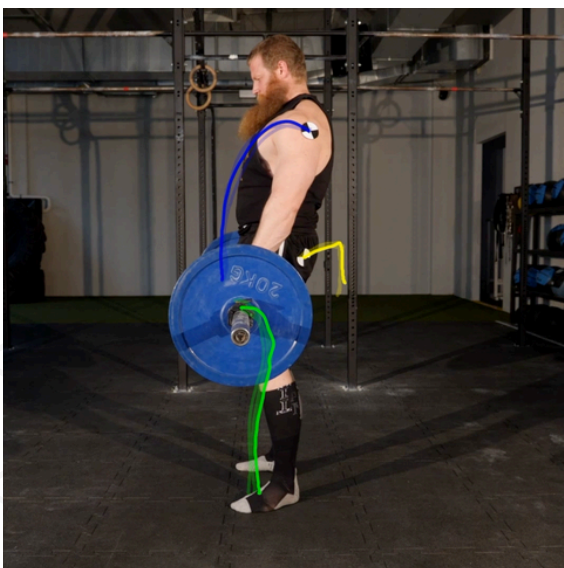
**PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA** 

REFERENTEN & PHYSIOTHERAPEUTEN

In diesen Workshop erhältst du das nötige Know-how, um in den späten Phasen der Kreuzbandreha individuell zu behandeln, Testungen durchzuführen, psychologische Fragebogen zu verwenden und deinen Patiet\*innen ein sicheres und gutes Gefühl am Platz zu geben. – egal ob bei ambitionierten Hobbysportlerinnen oder Spitzensportlerinnen auf höchstem Niveau.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



POWERED BY

**VALD**

# 20 25

# EDUCATIONAL PROGRAM

GET YOUR S&C JOURNEY STARTED!



**15.-16.11**




## ECENTRIC & PLYOMETRICS

**PETE BURRIDGE**   
ATHLETIC-PERFORMANCE SPECIALIST


Discover how plyometric and eccentric training can take athletic performance to the next level. Learn to enhance power, agility, and coordination through explosive movements while unlocking the hidden strength benefits of eccentric loading. This hands-on course bridges science and practice, equipping you with the tools to integrate these powerful methods seamlessly into your training programs.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



**17.11**



## REHABILITATION OF TENDON INJURIES

**PATRICK KASZTNER & ANDREAS KLIMA**   
SPEAKER & PHYSIOTHERAPIST

Deepen your knowledge of tendon rehabilitation and optimize your treatment strategies! This course provides you with up-to-date insights into tendinopathies, covering everything from pathogenesis and risk factors to differentiated diagnostics. Discover how different types of loading affect tendon pain and learn to apply effective rehab protocols – including targeted interventions for the lower extremity and jump training progression.

 **MÖDLING**  
20 MIN FROM VIENNA

**GET YOUR TICKET HERE**



## BECOME A REHAB EXPERT



VIENNA  
SPORTSPHYSIOTHERAPY &  
PERFORMANCE CENTER

[www.vspc.at](http://www.vspc.at)

WE TRUST IN **VSPC**  
WHEN IT COMES TO  
REHABILITATION AND  
RETURN TO PLAY